

МЕНЮ
на 12.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Батон 35	35		88,27
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 100гр	100		211,77
Икра кабачковая 100	100		95,20
Картофель запечённый 180	180		147,42
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	651,32
Комплекс"Старшекласник 4"			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100		249,90
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	925,93
Начальная школа - Завтрак			
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр	90	82,00	211,77
Десерт Bio Nergu, 100	100	89,00	60,00
Икра кабачковая 60	60	16,00	57,12
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр	150	56,00	
Напиток витаминизированный 200	200	17,00	72,40
Хлеб пшеничный 20	20	2,00	48,00
Хлеб ржаной 20	20	3,00	36,26
Итого:		265,00	485,55
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10	22,00	134,49
Десерт Bio Nergu, 100	100	89,00	60,00
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90	90	117,00	265,53
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Спагетти отварные 150	150	16,00	197,84
Хлеб пшеничный 20	20	2,00	48,00
Хлеб ржаной 20	20	3,00	36,26
Итого:		270,00	809,84
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с фасолью 250	250	11,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	35,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
Кондитерские изделия			
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32	1/32	33,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	8,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	114,00	217,20
Котлета н/р из птицы 100	100	132,00	329,30
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

МЕНЮ
на 12.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Итого:		40,00	334,97
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		50,00	520,66
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из черной смородины 200	200		59,16
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	981,86
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток из шиповника 200	200		136,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	520,66

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых